

## Soutěže „Hranické hry bez hranic“

- 08:00 – 08:15 – **Prezentace soutěžních družstev** – v prostoru fotbalového hřiště, poučení (vedoucí disciplín, družstva, doprovod)
- 08.15 – **Slavnostní zahájení**
- 08:30 – 11:30 – **Soutěže „Hranické hry bez hranic“**
- 12:15 – **Vyhlášení výsledků soutěží**

### Složení družstev:

Základní školu reprezentuje jedno soutěžící družstvo v počtu 6 žáků (z toho minimálně 2 dívky) ve stáří 6. – 9. třídy.

### Přihlášení družstev:

Co nejdříve, nejpozději 17. června 2017 prostřednictvím: telefon: 973 425 275, 724 692 913, 702 000 579

e-mail: [vu4428hranice@email.cz](mailto:vu4428hranice@email.cz)

### Soutěžní disciplíny:

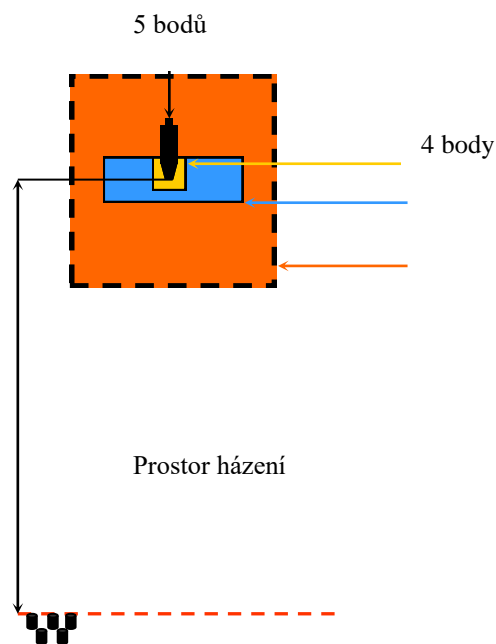
#### 1. Hod granátem na cíl

##### Podmínky soutěže:

Každý příslušník družstva má 5 hodů granátem na cíl, který je vytyčen ve vzdálenosti 20m o rozměrech 0,5 m x 0,5 m, 2 m x 1 m, 4 m x 4 m.

<b>Hodnocení:</b> zasažení figury	5 bodů
zasažení cíle 0,5 m x 0,5 m	4 body
zasažení cíle 2 m x 1 m	3 body
zasažení cíle 4 m x 4 m	1 bod

**Vyhrává družstvo s největším počtem bodů.**



#### 2. Prověření paměti



##### Podmínky soutěže:

Soutěží celé družstvo najednou.

Na pokyn rozhodčího bude na 20 sekund odkryto 30 ks vojenského materiálu. Po uplynutí času se materiál zakryje a družstvo společně napíše, kolik věcí si zapamatovalo.



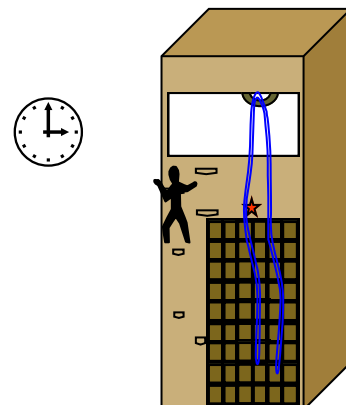
**Hodnocení: vyhrává družstvo s největším počtem zapamatovaného materiálu.**

### 3. Lezení po provazovém žebříku na тренаžeru JAKUB

#### **Podmínky soutěže:**

Každý soutěžící vyšplhá po žebříku k určenému cíli.

*Hodnocení: vyhrává družstvo s nejkratším časem splněního úkolu.*

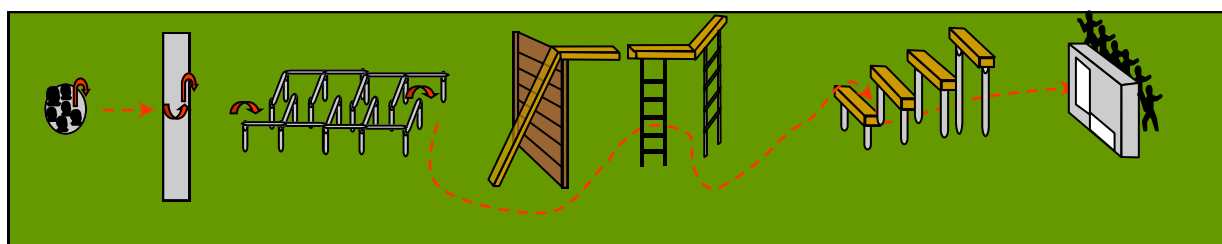


### 4. Dráha bojovníka

#### **Podmínky soutěže:**

Družstvo současně překonává překážky na dráze bojovníka.

*Hodnocení: vyhrává družstvo, které splní všechny překážky v nejkratším čase.*

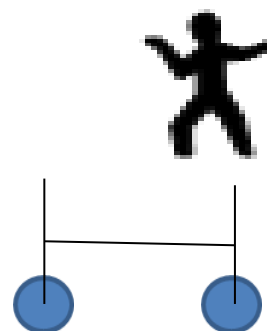


### 5. Skok do výšky sounož

#### **Podmínky soutěže:**

Všichni členové družstva postupně přeskakují laťku ve výšce 30 cm. Další postupná výška je vždy o 5 cm výše. Každému se započítá nejlepší dosažený výkon. Na každou postupnou výšku je jen jeden pokus.

*Hodnocení: vyhrává družstvo s nejvyšším součtem dosažených výkonů.*



## 6. Střelba na trenažeru SISTR

### **Podmínky soutěže:**

Každý příslušník družstva ve stanoveném čase střílí na označené cíle.

*Hodnocení: vyhrává družstvo s největším počtem zásahů.*

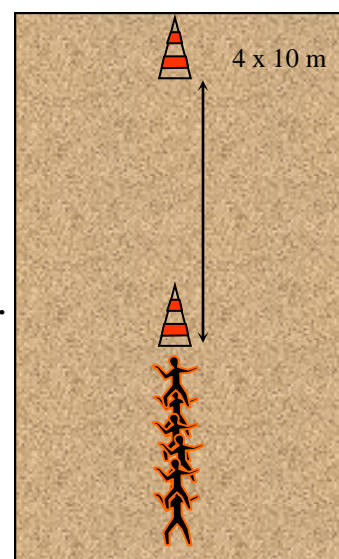
## 7. Štafetový člunkový běh v písku s medicimbalem



### **Podmínky soutěže:**

Každý soutěžící běží 4x10 m v písku, při každé obrátce oběhne kužel a po doběhnutí předá medicimbal dalšímu členu družstva.

*Hodnocení: vyhrává družstvo s nejkratším časem splněního úkolu.*



## 8. Šplh na tyči s přírazem JAKUB

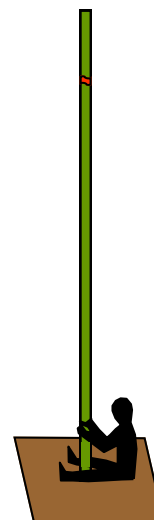
### **Podmínky soutěže:**

Každý soutěžící vyšplhá na čas po tyči k určenému označení, soutěžící startuje ze sedu u tyče.

### **Hodnocení:**

*Vyhrává družstvo s nejkratším časem splněního úkolu.*

*Za každého soutěžícího, který disciplínu nesplnil, bude družstvo penalizováno 20s. k celkovému času.*



**Celou soutěž vyhrává družstvo s nejnižším součtem umístění za jednotlivé disciplíny.**

**Organizátor akce si vyhrazuje právo na změny v soutěžních disciplínách na základě počtu přihlášených soutěžních družstev.**